|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

****

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Теремок» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными [приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106](http://www.edu.ru/db-mon/mo/Data/d_10/m2106.html); СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.
     Настоящее Положение устанавливает единый поря­док проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанниковМДОУ «Детский сад № 4 «Теремок» (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

* использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
* сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
* создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
* формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МДОУ№ 4 и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срокданного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

**2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятие** | **Срок исполнения** | **Ответственный** |
|  | Проведение Программы производственного контроля  | В соответствии с Программой производственного контроля | Заведующий |
|  | Соблюдение режима проветривания и кварцевания. | Постоянно | помощники воспитатели групп. |
|  | Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ | Постоянно | Воспитатели групп, медсестра |
|  | Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование) | Постоянно | Завхоз |
|  | Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию  | Постоянно | Завхоз |
|  | Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам  | Постоянно | Ст.воспитатель |
|  | Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию  | Постоянно | ЗавхозСт. воспитатель |
|  | Соблюдение режима дня в ДОУ | Постоянно | Ст. воспитатель,воспитатели |
|  | Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья» | Постоянно | ЗавхозСт. Медсестра |
|  | Соблюдение детьми личной гигиены | Постоянно | Ст. воспитатель,Воспитатели групп |
|  | Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой) | Постоянно | ЗавхозМедсестра |
|  | Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ | Постоянно |  Медсестра |
|  | Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний | Постоянно |  Медсестра |

**3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**3.1. Проведение специальных закаливающих процедур**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Форма закаливания** | **Периодичность** | **Ответственный** |
|  | Утренний прием на воздухе | Май-сентябрь | Воспитатели групп |
|  | Утренняя гимнастика(в теплое время года на открытом воздухе) | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе | 1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий ) | Ст. воспитатель,Воспитатели групп |
|  | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года | 3 раза в неделю | Ст. воспитатель,Воспитатели групп |
|  | Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении | Ежедневнов течение года | Воспитатели группРодители |
|  | Одежда по сезону на прогулках | Ежедневнов течение года | Воспитатели группРодители |
|  | Прогулка на свежем воздухе | Ежедневнов течение года | Ст. воспитательВоспитатели групп |
|  | Воздушные ванны после сна | Ежедневнов течение года | Воспитатели групп |
|  | Воздушные ванны | Июнь-июль | Воспитатели групп |
|  | Режим проветривания помещения | Ежедневнов течение года | помощники воспитателей |
|  | Температурно-воздушный режим | Ежедневнов течение года | завхозпомощники воспитателей |
|  | Сон без маек | Ежедневнов теплое время года | Воспитатели групп |
|  | Дыхательная гимнастика | Ежедневнов течение года | Воспитатели групп |
|  | Умывание рук, лица прохладной водой | Ежедневнопосле приема пищи,после прогулки, после снав течение года | Воспитатели групп |
|  | Дозированные солнечные ванны | Июнь-август | Воспитатели групп Медсестра |
|  | «Ленивая гимнастика» после сна | Ежедневнов течение года | Воспитатели групп |
|  | Ходьба по корригирующим дорожкам | Ежедневнов течение года | Воспитатели групп |

**3.2.Система оздоровительно-профилактических мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие** | **Периодичность** | **Ответственный** |
|  | Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников | По графику | Заведующий |
|  | Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников | По графику | Заведующий |
|  | Проведение вакцинации сотрудников | По графику | Заведующий |
|  | Проведение вакцинации воспитанников | По графику | ЗаведующийМедсестра |
|  | Мониторинг здоровья воспитанников | Ежедневно | ЗаведующийМедсестра |
|  | Анализ заболеваемости воспитанников | 1 раз в квартал | ЗаведующийМедсестра |
|  | Мониторинг физического развития воспитанников | 2 раза в год (сентябрь, май) | Ст. воспитатель, |
|  | * Лабораторное обследование детей

(анализ на яйца гельминтов)* Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)
 | 1 раз в годпо графику | ЗаведующийМедсестра |
|  | Диспансеризация детей  | 1 раз в годврачи-специалисты | Медсестра |
|  | Осмотр детей на педикулез | 1 раз в неделю | Медсестра |
|  | Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний | осень, весна | ЗаведующийМедсестра |
|  | Корригирующая гимнастика | ежедневно | Воспитатель |
|  | Пальчиковая гимнастика | ежедневно | Воспитатель |
|  | Артикуляционная гимнастика | ежедневно | Воспитатель |
|  | Соблюдение режима дня | ежедневно | Воспитатель |
|  | Система закаливающих процедур | постоянно | Воспитатель |
|  | Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны) | июнь-август | Воспитатель |
|  | Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию | ежедневно | Заведующий |
|  | Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок) | осень, весна | Воспитатель |
|  | Витаминизация третьего блюда | осень, зима, весна | Повара |
|  | Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты) | ежедневно | медсестра |

**3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие** | **Периодичность** |  **Ответственный** |
| 1 | Создание условий для успешной адаптации  | ежедневно  | Воспитатели |
| 3 | Музыкальное сопровождение режимных моментов | ежедневно | Воспитатели |
| 4 | Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе | ежедневно | Воспитатели |
| 5 | Организация микроклимата психологического комфорта в группе | ежедневно | Воспитатели |

**4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ**

**4.1. Работа с воспитанниками.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие** | **Периодичность** |
| 1. | Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни. | Ежедневно |
| 2. | Интегрированные оздоровительные занятия. | по общеобразовательной программе дошкольного образования |
| 3. |  «Формирование культуры безопасности» - занятия, практикумы, игры. | По плану |
| 4. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей. | Постоянно |

**4.2. Работа с сотрудниками**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие** | **Периодичность** | **Ответственный** |
| 1. | Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению. | В течение года | Ст. воспитатель |
| 2. |  Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада | Сентябрь – декабрь – апрель | Ст. воспитатель |
| 3. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада | Постоянно | Ст. воспитатель |
| 4. | Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости. | Октябрь | Ст. воспитатель |
| 5. | Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления | По учебному плану | Ст. воспитатель |
| 6. | Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний» | ноябрь | Заведующий |
| 8. | Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи» | 2 раза в год | ЗаведующийМедицинская сестра |

**4.3. Работа с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие** | **Периодичность** |
| 1. | Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья. | По учебному плану |
| 2. | Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления. | По учебному плану |
| 3.  | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей. | 1 раз в месяц |
| 4. | Размещение информации на официальном сайте Учреждения | 1 раз в квартал |
| 5. | Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада» и т.п. | По учебному плану |