**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Чаравалинская СОШ средняя общеобразовательная школа»**

**Новолакского района**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  на заседании педагогического совета МКОУ «Чаравалинская СОШ»  Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. | Утверждено  директором МКОУ «Чаравалинская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Магомедова А.В  Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся,**

**для занятий физической культурой и спортом**

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся,**

# для занятия ими физической культурой и спортом

1. **Общие положения**
   1. Настоящее Положение об организации создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятиями ими физической культурой и спортом (далее-Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Новолакского районного общеобразовательного учреждения МКОУ «Чаравалинская СОШ»,и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.
   2. НастоящееПоложениеразработановсоответствиисФедеральнымзакономот29декабря2012г№273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФедеральныйзаконРоссийскойФедерацииот21ноября2011г.

№323-ФЗ "Об основах охраны здоровья гражданы Российской Федерации".

* 1. НастоящееположениепринятовцеляхорганизациидеятельностиработниковОУпосохранениюиукреплениюздоровьяобучающихся, развитиюкультурыздоровогообразажизнивсехучастниковобразовательногопроцесса, созданиюоптимальногоматериально-техническогоинаучно-методическогообеспеченияикоординациидеятельностивсехспециалистовислужбОУповопросамздоровьесбережения.

1.4 ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

## Цель и задачи

* 1. Цель-обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующегооптимальныеусловиядляохраны,поддержанияисохраненияздоровья обучающихся ОУ.
  2. Задачи:
* Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
* Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся сиспользованиемкомплексаоздоровительныхимедицинскихмероприятийбезотрываотобразовательного процесса;
* Отслеживание организации образовательного процесса сучетомегопсихологическогоифизиологическоговоздействиянаорганизмобучающихсяи соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
* организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровье сберегающие технологи и в образовательном

процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

* обеспечение условий для практической реализации принципов здоровье сбережения в образовательном процессе;
* формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## Основные направления деятельности

* 1. Основой деятельности ОУвчастисозданияусловийдляохраныздоровьяобучающихсяявляетсясозданиеобразовательнойсреды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.
  2. Основные направления деятельности:
* координацияработыОУповопросамохраныиукрепленияздоровьяобучающихсяиработников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
* проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактиканарушенийсоматическогоздоровьясиспользованиемкомплексаоздоровительныхимедицинских мероприятий без отрывают учебного процесса;
* формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
* внедрение здоровье сберегающих технологий в образовательный процесс;
* реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся ОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
* внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

## Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

К условиям, обеспечивающим охрану и укреплении здоровье обучающихся, относятся:

* соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системыводоснабжения,теплоснабжения,канализации,вентиляции,освещения)требованиямсанитарныхправил,требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
* наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, дляхраненияиприготовленияпищивсоответствиистребованиямисанитарно-эпидемиологическихправилинормативов;
* оснащение учебных кабинетов, спортивныхобъектовнеобходимымоборудованиемиинвентаремвсоответствиистребованиямисанитарноэпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
* обеспечение кабинетов, спортивныхзаловидругихпомещенийдляпребыванияобучающихсяестественнойиискусственнойосвещенностью, воздушно – тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
* оснащениевсоответствиистребованиямисанитарно-эпидемиологическихправилинормативовпомещенийдляработымедицинскогоперсоналаоборудованиемдляпроведенияпрофилактическихосмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
* соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональныхкомпьютеровздоровьесберегающегорежимасучетомсанитарно-эпидемиологическихправилинормативов;
* соблюдениеприорганизацииобразовательногопроцессасанитарно-эпидемиологическихправилинормативов, предъявляемыхкегоорганизации;
* физкультурно-оздоровительнаяработаведетсясобучающимисявсехгруппздоровья;
* наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающихпроведениеспортивно-эдоровительнойработысобучающимися;
* наличие безопасной поддерживающей среды в филиале: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
* организациякачественногогорячегопитанияобучающихсявсоответствииссанитарноэпидемиологическимиправиламии нормативами;
* привлечениемедицинскихработниковкработепосохранениюиукреплениюздоровья обучающихся.

## Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся включает в себя:

* оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законно издательством в сфере охраны здоровья;
* организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
* организацию питания обучающихся;
* определении оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
* пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
* организациюисозданиеусловийдляпрофилактикизаболеванийиоздоровленияобучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
* прохождениеобучающимисявсоответствиисзаконодательствомРоссийскойФедерациипериодическихмедицинскихосмотровидиспансеризации;
* профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
* обеспечениебезопасностиобучающихсявовремяпребываниявобразовательнойорганизации;
* профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
* проведениесанитарно-противоэпидемическихипрофилактическихмероприятий;
* проведениеметодическойипросветительскойработыпоукреплениюздоровьяипрофилактикезаболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
* использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровье сберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
* обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
* осуществлениекомплексногоподходавоказаниипсихолого-педагогической, медико социальной поддержки различных групп обучающихся;
* организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
* осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохраненияидругимизаинтересованнымиорганизациямиповопросамохраныиукрепленияздоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
* проведение мониторинга сформилированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

* 1. Медицинские осмотры обучающихся ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
  2. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
  3. При обнаружении чесотки педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут

Быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно -эпидемиологический надзор.

## Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

* 1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
  2. СозданиенабазеОУспортивныхсекцийиоснащениеихспортивныминвентарем.
  3. Проведение соревнований ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
  4. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов ОУ

75ПодготовкаспортсменовикомандвспортивныхсекцияхОУ.

* 1. ОрганизацияучастиясборныхкомандОУиотдельныхспортсменоввспортивных мероприятиях различного уровня.
  2. Развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.
  3. При обретение спортивного инвентаря, тренажеров.
  4. Материальное и моральное стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.